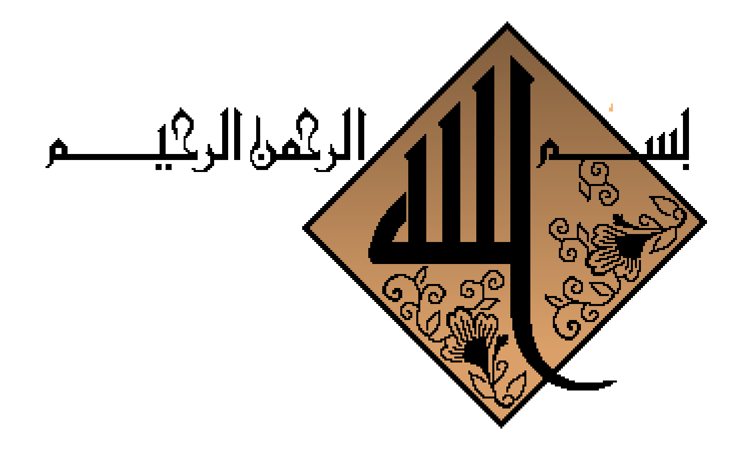


Les vertus de la prosternation dans le Coran, les Ahâdîth et les récits des Salafs

Par l'imam Abû Hâmid Al Ghazâlî



Dans le Qur'ân et les Ahâdîth :

« **Pour se rapprocher d'Allâh, il n'y a rien de mieux que de se prosterner en secret.** »

« **Quand un Musulman se prosterne devant Allâh, une faute lui est pardonnée et une promotion auprès d'Allâh lui est accordée pour chacune de ses prosternations.** »

Quelqu'un demanda au Prophète -sallâ l-Lahû ‘aleyhi wa sallam- : « **Comment demander à Allâh de permettre que tu intercèdes en ma faveur lors du Jugement Dernier et que je bénéficie de ta compagnie au Paradis ?** »

Il -*sallâ l-Lahû ‘aleyhi wa sallam*- répondit : « **Fais-le savoir en multipliant les prosternations.** »

La prosternation est l'attitude où le fidèle est au plus près de son Seigneur. Telle est l'interprétation que certains donnent au verset :

« **Prosterne-toi et rapproche-toi.** »
[Sûrah 95 – Âyah 19].

« **Sur leurs visages, des marques distinctives (simât) dus à la prosternation.** »
[Sûrah 48 – Âyah 29].

Trois sens ont été donnés au terme *simât* dans ce verset :

- Les marques de la prosternation produites par le contact du visage avec le sol ;
- Les lumières de la prosternation qui jaillissent du monde intérieur vers l'extérieur[1] ;
- Ou des marques d'ablutions qui apparaîtront sur les visages au Jour du Jugement.

« **Si un homme décide de se prosterner et qu'il le fasse, le malin (le diable) s'isole et se lamente [en disant] : « Quel malheur ! Il a obéi et il s'est prosterné, il finira au Paradis ! J'ai refusé et je finirai en Enfer ! ».** »

[1] C'est là l'interprétation la plus vraisemblable.

Dans les pieux exemples :

On raconte que ‘Alî Ibn ‘Abdu Llâh Ibn Al ‘Abbâs -*qu’Allâh l’agrée*-, surnommé le prosterné (as sajîd), se prosternait 1000 fois par jour, et que 'Umar Ibn ‘Abd l-‘Azîz -*qu’Allâh l’agrée*- ne se prosternait qu'à même le sol nu.

« **Ô jeunes gens ! Hâtez-vous d'œuvrer pour l'autre monde tant que vous avez la santé. Je ne puis désormais m'incliner et me prosterner. Comme j'envie celui qui s'incline et se prosterne correctement.** », dit Yûsuf Ibn Asbât -*qu’Allâh lui fasse Miséricorde*-.

« Le seul réconfort que j'ai trouvé en ce monde est de me prosterner devant Allâh. », dit Sa'îd Ibn Jubayr -*qu’Allâh lui fasse Miséricorde*-.

« **C'est en étant prosterné que le serviteur se rapproche le plus d'Allâh. Tel est l'attitude, la quête du Seigneur, qu'Allâh préfère chez l'homme.** » remarqua ‘Uqba Ibn Muslim -*qu’Allâh lui fasse Miséricorde*-.

« **C'est lors de la prosternation qu'on se rapproche le plus d'Allâh, ne manquez pas d'y multiplier alors les invocations.** », recommande Abû Hurayrah -*qu’Allâh l’agrée*-. »

Fin de citation.

Source : *Al Ihyâ 'Ulûm Ud Dîn*.